



Postoperative Verhaltensempfehlungen

Mäßige Schmerzen, Anschwellen und leichtes Bluten der Wunde ist nach einem operativen Eingriff völlig normal. Befolgen Sie bitte unbedingt die Anweisungen des Arztes. Bei stärkeren Nachblutungen, wenden Sie sich bitte an uns.

Sie erreichen uns zu den Sprechzeiten unter der Nummer 0365 / 7106800.

Für die ersten Tage nach chirurgischen Eingriffen im Mund-, Kiefer- und Gesichtsbereich sollten Sie zunächst flüssig/weiche Kost zu sich nehmen. Um die Nachblutungsgefahr zu verringern, verzichten Sie bei zahnärztlich-chirurgischen Eingriffen am OP-Tag komplett auf die Zahnpflege und spülen Sie auf keinen Fall den Mund aus. Erst ab dem 1. Tag nach der OP können Sie wieder vorsichtig mit der Zahnpflege im Operationsgebiet beginnen. Sie sollten zusätzlich mit einer antibakteriellen Mundspülung (z. B. Chlorhexidin o. ä.) den Mund mindestens 3x täglich nach dem Essen vorsichtig spülen.

Kühlung:

Bitte kühlen Sie den OP-Bereich nach dem Eingriff und an den zwei folgenden Tagen von außen. Wir empfehlen Kühlkissen, welche Sie für den Schutz der Haut in ein Tuch wickeln sollten. Kühlen Sie bitte nicht mit Eis, da dies viel zu kalt ist und unter Umständen zu Schmerzen, Schwellungen und Nachblutungen führt.

Karenzen:

Bitte verzichten Sie auf das Rauchen und den Genuss von Alkohol. Ebenso sollten Sie nach der Operation auf Milchprodukte, Kaffee oder schwarzen Tee, und auf körperliche Anstrengungen für mindestens sieben Tage (bei größeren Eingriffen länger) verzichten. Diese könnten zu Nachblutungen und Wundheilungsstörungen führen.

Halten Sie bei weiteren Fragen Rücksprache mit unserem Team.

Wir wünschen Ihnen einen guten Heilungsverlauf.